

詰仁堂陸老師整復推拿班第 34 期招生簡介

- 一、課程安排於 111 年 8/14、8/28、9/4、9/25 日四天。
- 二、上課時間為 08:30~12:00，13:00~17:30 時，午餐自行處理。
- 三、上課地點：花蓮碧雲莊社區活動中心（花蓮縣花蓮市介禮街 46 號）
- 四、招生名額：24 人，額滿為止。
- 五、全期(四天)課程收費 20000 元(上過二期後，第三次及以後各期免收學費)。
- 六、參加上課人員請加陸大光 LINE，ID 為 lutk1234。
- 七、學費請於 7 月 11 日 17 點前匯款，郵局 700 帳號 0091191-8030127，匯款後請將匯款單據私 LINE 陸老師，即可受邀加入授課群組。
- 八、上課學生報名、繳費及邀請加入授課群組，全由陸老師負責，請勿私下邀請朋友加入群組。
- 九、上課規定：
 1. 上課前會徵求錄影志工，負責全程錄影並分享給上課全員，其他同學亦可錄影，唯不得干擾錄影志工的錄影視線。
 2. 上課期間，因私人原因不能參加課程者，請自行研究錄影內容，因病及特殊原因(請提供醫院證明等相關文件)，可在後期補課(若在花蓮以外地方補課，需繳交該地承辦單位的行政費)。
- 十、課程安排(老師會依學員學習進度，機動調理教學進度)
 - 8/14 日解剖學理論與整復實作(1. 頭、頸部 2. 肩、胸、上背部 3. 脊椎)
 - 8/28 日解剖學理論與整復實作(4. 手臂 5. 下背及腹部 6. 骨盆)
 - 9/4 日解剖學理論與整復實作(7. 大腿 8. 小腿、踝及腳) 肌筋膜炎療法、全身調理及自我調理。
 - 9/25 日常見症狀處理
常見症狀包含頭痛、偏頭痛、眼睛乾澀、飛蚊症、咬合異樣感，耳鳴、頸椎僵硬、肩膀僵硬、落枕、胸悶、心悸、五十

肩、手痛(網球肘、高爾夫球肘、手腕痛、手指僵硬)、手麻、背痛、膏肓痛、腰痠、腰痛、椎間盤突出(滑脫)、尾椎跌傷、坐骨神經痛、腳麻、髖關節痛、膝蓋痛、足踝扭傷、足根痛、足底肌膜炎、大足趾外翻。